

SÉJOUR SKI DANS LES PYRÉNÉES

8-17 ANS





DESSCRIPTIF DU SÉJOUR

DURÉE DU SÉJOUR :

DU LUNDI 26 FÉVRIER AU VENDREDI 1 MARS 2024 (5 JOURS - 4 NUITS)

RDV À 6H45 LE LUNDI PUIS DÉPART À 7H00 / RETOUR À 17H30/18H LE VENDREDI SUR LE PARKING DU NETTO DE MIRAMONT

LIEU DU SÉJOUR :

VACANCES DE L'OURS (299KM - 4H30 DE ROUTE)

CHALET LE GRAND TÉTRAS, LES MONTS D'OLMES, 09300 MONTFERRIER

« LE GRAND TÉTRAS » EST AGRÉÉ ÉDUCATION NATIONALE ET JEUNESSE ET SPORT POUR 56 PARTICIPANTS. VOUS OFFRE UNE VUE PARTIELLE SUR LES PISTES.

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT :

- CAROLE CONSTANTIN : DIRECTRICE SÉJOUR DUT CARRIÈRE SOCIALE OPTION ANIMATION SOCIO-CULTURELLE (CASTILLONNÈS)
- JACQUES CREPIEUX, ANIMATEUR BAFD (CASTILLONNÈS)
- RICHARD VEYSEY, ANIMATEUR BAFA (CASTILLONNÈS)
- MARIA LARRIVIERE, ANIMATRICE BAFA (MIRAMONT)
- THOMAS MAILLET, ANIMATEUR BAFD (CASTILLONNÈS)

NOMBRE D'ENFANTS :

48 ENFANTS MAXI ÂGÉS DE 8 À 17 ANS (FILLES ET GARÇONS) :

- 12 ENFANTS DE MIRAMONT-DE-GUYENNE
- 26 ENFANTS DE CASTILLONNÈS
- 10 ENFANTS D'EYMET

TYPOLOGIE :

« LE GRAND TÉTRAS » EST AGRÉÉ ÉDUCATION NATIONALE ET SDJES N° 09206002 POUR 56 PARTICIPANTS.

SITUÉS AU PLUS HAUT DE LA STATION, EN BORDURE DE LA PISTE VERTE, LE CHALET LE GRAND TÉTRAS DISPOSE D'AMÉNAGEMENTS SPACIEUX FACILITANT L'ACCUEIL DE GROUPE. BELLE SALLE DE RESTAURANT OU NOUS VOUS PROPOSERONS UNE CUISINE TRADITIONNELLE FAITE MAISON. SALLE D'ACTIVITÉS, SALLE DE JEUX TV, LOCAL À SKI ACCÈS DIRECT DES PISTES. CHAMBRE DE 4 AVEC SANITAIRE INDIVIDUEL.

TRANSPORT : GRAND BUS

LES PIÈCES À FOURNIR :

UNE FICHE SANITAIRE COMPLÉTÉE ET SIGNÉE AINSI QUE LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR SIGNÉ, L'ATTESTATION DE COUVERTURE SOCIALE OÙ FIGURE LE NOM DE L'ENFANT, L'ATTESTATION D'ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE, LA PHOTOCOPIE DES VACCINS OU L'ATTESTATION DU MÉDECIN TRAITANT ET LE QUESTIONNAIRE D'ACCUEIL COMPLÉTÉ ET SIGNÉ.


POUR LES ALLOCATAIRES MSA : L'ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL DE L'ANNÉE EN COURS
TARIF DU SÉJOUR EN FONCTION DU COEFFICIENT FAMILIALE
LE SÉJOUR DEVRA ÊTRE RÉGLÉ AVANT LE DÉPART

PRÉPARATION DU SÉJOUR :

- RÉUNION DE PRÉPARATION OBLIGATOIRE POUR LES ENFANTS LE SAMEDI 10 FÉVRIER DE 9H00 À 12H00 À L'ALSH LA RUCHE D'EYMET
- RÉUNION D'INFORMATION POUR LES PARENTS, PAR STRUCTURE
 - MARDI 6 FÉVRIER À 19H À L'AMICALE LAÏQUE DE MIRAMONT
 - MERCREDI 7 FÉVRIER À 18H30 À L'ALSH "LA RUCHE" D'EYMET
 - JEUDI 8 FÉVRIER À 18H30 À L'ALSH "CASTIDROLE" DE CASTILLONNÈS

TROUSSEAU POUR LA SEMAINE

NÉCESSAIRE DE TOILETTE

- Brosse à dents 
- Dentifrice
- Savon ou gel douche
- Shampoing
- Brosse/peigne élastique ou chouchou pour les cheveux longs,
- 1 à 2 serviettes de toilette

COUCHAGE

- Housse de couette (90CM) ou un sac de couchage
- Drap housse 1 place (90CM)
 - Taie d'oreiller
 - 1 pyjama
- 1 sac pour le linge sale

PRENDRE UNE POCHE RIGIDE STYLE SUPER MARCHÉ AVEC DES ANSES RENFORCÉES POUR RANGEMENT CHAUSSURE SKI LOCATION + NOM AU MARQUEUR

NOUS VOUS DEMANDONS DE BIEN VOULOIR MARQUER TOUS LES VÊTEMENTS ET APRÈS SKI DE VOTRE ENFANT (STYLO SUR L'ÉTIQUETTE DU DISTRIBUTEUR SUFFIT).


AFFAIRES DE RECHANGE

- 4 à 5 paires de chaussettes
 - 6 slips ou culottes
- 2 pantalons de jogging ou de survêtement
 - 2 polaires
- 2 à 3 tee-shirts manches longues
- 1 sweat-shirt ou veste de survêtement
- 1 paire de chaussons ou claquettes ou crocs pour l'intérieur du chalet (attention le sol est souvent humide) = **OBLIGATOIRE**

NOUS VOUS SUGGÉRONS DE PRÉPARER UN SACHET/JOUR CONTENANT LE LINGE DE CORPS PROPRE DE VOTRE ENFANT (SLIP, CHAUSSETTES, TEE-SHIRT).

ACTIVITÉ SKI

- 1 combinaison de ski ou blouson + pantalon de ski
- 3-4 paires de chaussettes de ski (hautes, type chaussette rugby-foot)
- 4 à 5 tee-shirts en coton (pour mettre sous la combinaison de ski)
- 1 paire de gants de ski : **PAS DE GANTS EN LAINE OU EN POLAIRE** (pour mettre à l'extérieur). Prévoir un bon renfort de la paume ; surtout pour les débutants.
 - un masque de ski
 - crème solaire (indice élevé) + stick lèvres
- 1 paire d'après-ski (autrement appelés « boots ») = **OBLIGATOIRE**

 **RAPPEL** : LES OBJETS DE VALEUR (MP3, CONSOLE DE JEU, TÉLÉPHONES PORTABLES) SONT STRICTEMENT INTERDITS. UN MESSAGE VOCAL VOUS SERA ENVOYÉ CHAQUE JOUR POUR AVOIR LE COMPTE RENDU DE LA JOURNÉE. ARGENT DE POCHE 20€ MAXI

PRÉVOIR LE PIQUE-NIQUE DU LUNDI MIDI

+ UN PETIT GOÛTER POUR LE TRAJET DU MATIN DANS UN SAC À DOS AVEC UNE GOURDE 



PROGRAMME DE LA SEMAINE

LUNDI 26 FÉVRIER

RDV 6H45 SUR LE PARKING DU NETTO
CHARGEMENTS DES BAGAGES
7H00 DÉPART
12H00-12H30 ARRIVÉE À MONTFERRIER
REPAS (PIQUE-NIQUE FOURNIE PAR LES FAMILLES)
13H45 RÉCUPÉRATION DU MATÉRIEL
14H30 COMPOSITION DES GROUPES SKI PAR GROUPE DE NIVEAU SUR PISTE
17H00 GOÛTER
18H00 RÉPARTITION DANS LES CHAMBRES - INSTALLATION
19H00 REPAS
LE SOIR VEILLÉE.


MARDI 27 FÉVRIER

8H45 HABILLAGE ET PRÉPARATION AU COURS ESF
9H00 COURS ESF
11H00 SKI PAR GROUPE DE NIVEAU
12H30 REPAS
15H00 SKI PAR GROUPE DE NIVEAU
17H00 GOÛTER
18H00 VIE COLLECTIVE
19H00 REPAS
LE SOIR VEILLÉE.


MERCREDI 28 FÉVRIER

8H45 HABILLAGE ET PRÉPARATION AU COURS ESF
9H00 COURS ESF
11H00 SKI PAR GROUPE DE NIVEAU
12H30 REPAS
15H00 SKI PAR GROUPE DE NIVEAU
17H00 GOÛTER
18H00 VIE COLLECTIVE
19H00 REPAS
LE SOIR VEILLÉE.

JEUDI 29 FÉVRIER

8H45 HABILLAGE ET PRÉPARATION
9H00 COURS ESF
11H00 SKI PAR GROUPE DE NIVEAU
12H30 REPAS
15H00 SKI PAR GROUPE DE NIVEAU
16H00 PASSAGE DES TEST ET ATTRIBUTION DES MÉDAILLES 
17H00 GOÛTER
18H00 VIE COLLECTIVE
19H00 REPAS
LE SOIR BOOM!! VEILLÉE MISE EN PLACE PAR LES ENFANTS

VENDREDI 1 MARS

9H00 VALISES-RANGEMENT DES CHAMBRES
BILAN PAR GROUPE
11H30 REPAS
13H00 DÉPART DE MONTFERRIER
RETOUR À MIRAMONT
17H30-18H00 

MON NIVEAU DE SKI



JE N'AI JAMAIS FAIT DE SKI



OURSON

JE PEUX GLISSER ET SAIT
M'ARRÊTER EN CHASSE-NEIGE



FLOCON

J'ÉVOLUE EN CHASSE NEIGE
MAIS SAIT METTRE MES SKIS
PARALLÈLES ENTRE CHAQUE
VIRAGE.



1 ÉTOILE



JE DÉBUTE LES VIRAGES SKIS
PARALLÈLES SUR DES PISTES
BLEUES.



2 ÉTOILES

JE SKIE PARALLÈLE, MAÎTRISE
MON ÉQUILIBRE EN SCHUSS.



3 ÉTOILES

JE SKIE PARALLÈLE. JE SAIS
M'ARRÊTER RAPIDEMENT EN
DÉRAPAGE APRÈS AVOIR PRIS
DE LA VITESSE.



ÉTOILE DE
BRONZE

JE PEUX ENCHAÎNER PLUSIEURS
PETITS VIRAGES EN
CONTRÔLANT MA VITESSE. JE
SUIS CAPABLE DE DÉCOLLER
LORS D'UN PASSAGE SUR UNE
BOSSE.



ÉTOILE D'OR